

التهاب المعدة والأمعاء الحاد

هو من الأمراض الشائعة بالعراق خصوصا في موسم الصيف. حيث تنتقل الجراثيم المسببة لهذه الأمراض عن طريق الأطعمة والأشربة الملوثة من فم المستقبل إلى الجهاز الهضمي فيحدث الالتهابات للمعدة والأمعاء الحادة. وتزداد في فصل الصيف لكثرة استخدام الأطعمة والسوائل خصوصا العصائر من الباعة المتجولين وكذلك لاستخدام الثلج الذي عادة يكون مصدر الماء له غير نضيف مما يلوث العصير حتى وان كان طبيعيا.

أنواع التسمم:

التسمم بجرثومة الستاف (*Staphylococcal toxine*) وهذا يؤدي إلى التقيؤ بعد الطعام والشراب خلال ٦ ساعات.

التسمم بجرثومة باسلس سيريس (*Bacillus cerus*) وهذه الجرثومة تغرز سمومها بالرز خصوصا إذا خزن المتبقي بعد الأكل لفترة طويلة ثم يعاد استخدامه.

التسمم بجرثومة (*Shigellosis*) والتي تؤدي إلى الاسهال الدموي.

التسمم بجرثومة *E.coli* او جرثومة الكوليرا المشهورة والتي تهدد الحياة.

الاعراض السريرة:

ارتفاع درجة الحرارة مع اسهال حاد قد يكون مصحوب بالمغص المعوي مع تقيء، الخطر من هذا هو حدوث الجفاف والذي يحتاج إلى تعويض السوائل من قبل الكادر الطبي فورا.

العلاج:

هو مراجعة أقرب مركز طبي عاجلي لإجراء اللازم من فحوصات واخذ العلاجات الكاملة.

الوقاية: ان نتجنب المشروبات الغير الصحية خصوصا من الباعة المتجولين الذين يجهلون الاجراءات الصحية الغذائية وهذا ينطبق على الاطعمة.

مع امنياتي لكم بالسلامة.

ا.د. هيثم نعمان الكبيسي

استشاري الامراض الباطنية والانتقالية والوبائية

كلية الطب / جامعة الانبار